

## 広島県中小企業家同友会 尾道支部 会報誌

【尾道支部 2023 年度スローガン】 自社のために、同友会を活用しよう！～ 関わりを深め、新しい価値を創造しよう！～

3,000名会員達成に向けた  
キャッチコピー

集え！燦然(3,000)と輝く広島同友会！～すべては行動することから始まる～



### 【新会員紹介】

次の世代の人に

健康と豊かさを届けたい。

369テクノロジー

代表  
檜垣 勇帆氏

### 今月の見どころ

12月例会は今年度経営指針塾に参加中の高垣将一氏でした。経営指針に挑む自身の経験について報告いただきました。経営指針塾は毎年開講中です。青年部会では石田 晃大氏が報告。経営理念がキーワードとなりました。また、12月末に向けて企業変革支援プログラム登録強化月間が実施され、経営指針・経営理念を目にし、耳にする機会がより多い月となりました。2024年も、自社のために同友会を活用しましょう。

### INDEX

- P2,3……支部例会
- P4……新会員紹介
- P5……青年部会例会
- P6……支部理事会報告
- P7……行事案内

## 尾道支部 12月例会 経営指針をつくるにあたって

報告者 | NPO 法人いきいきサポートのあ 理事 高垣将一 氏

■日程：2023年12月21日（木） 19:00～21:00 ■会場：しまなみ交流館

### 【指針書の必要性を改めて考えることができました】

今年最後の支部例会では、「NPO 法人いきいきサポートのあ」の理事である高垣将一氏が報告しました。高垣氏は自ら保育園を運営し、来期には増園計画を進めている中での報告でした。高垣氏の報告には子供たちへの深い愛情があり、保育園での経験から子供たちの成長を見守りたいという情熱がとても伝わりました。

高垣氏は、指針の園内での共有と自身の成長に焦点を当て、指針の重要性を報告されました。彼は指針塾への参加を通じて自身の方向性を見出し、自らの成長についても率直に報告されました。一方で、まだ確固たるものが見えていないという率直な気持ちも述べ、私自身もなんのために経営をしているのか？誰のための理念やビジョンなのか？指針書の必要性を改めて考えることができました。

グループ討論では、2023年自社の振り返りをすると共に、社員との協議を通じた指針書の作成や、毎年の更新の重要性にも共有しました。改めて指針書を作ることは、経営者としての方向性を明確にし、チーム全体が一丸となって成長できる土壌を築く上で不可欠だと感じることの例会でした。

(有) アメリカヤ 三原 立



## 例会報告者への感想、フィードバック

尾道支部 12 月例会の参加者は 30 名でした。そのうち、3 名の方から回答をいただきました！ご協力、ありがとうございました。

- ◎とても良かった。感動しました。
- ◎プレを重ねて重ねて重ねまくって、良い例会になった。プレで変えたことが共感呼んだポイントになったので最後まで突き詰めることは大事だと思った。
- ◎ギリギリだと火がつかないのはわかりますが、例会づくりも 1 人でするわけではないので周りに合わせたスピードで作りこむのも 1 つの勉強だと思います。きっと職場でも同じだと思うので頑張ってください！また、5 年後くらいにさらにパワーアップした将一さんを見たいです！

## 今後企画してほしい例会のテーマ

3、今後企画してほしい例会のテーマ（経営指針、求人、社員教育、地域内連携など）

3 件の回答



## 次の世代の人に健康と豊かさを届けたい。

369テクノロジー 代表 檜垣 勇帆 氏

### ◎プロフィールを教えてください。

1984年8月17日生まれです。広島県の崇徳高校、広島国際大学を卒業し、医療業界で営業を10数年やってました。代理店的なポジションで、内視鏡や電気メスなどの設置の立ち合いや使い方の方などをメーカーさんと同行して行っていました。いわゆる導入時のサポートですね。

その後、営業を辞めて、久井町に引っ越して農業を始めました。

なぜ医療業界から農業に切り替えたかという、元々、医療業界にいたのも自分の病気を治す為にいました。今までは対処療法（西洋医学）を行ってたんなんですけど、辞めたらひどくなる、療法を変更してもうまく治らないという事を繰り返していたのですが、色々な本を読んでいるうちに食事療法（東洋医学）に出会い、無農薬で化学肥料を使わない野菜を自分で作って食べる。という所から農業に行き着きました。

元々、岡場で仕事をしていたのですが、たまたま、岡山と実家の間くらいのところの土地を探していたらちょうどいい物件を見つけたので久井町の方に移住しました。

ひろびろとした場所です。在宅系の仕事をしようと思、IT系がいいなと思って、ちょうど関東の友人から連絡があって一緒にやらないかと言われスタートアップの所のサポートを友人と友人の代表と3人でやることにしました。

友人がコンサルティングやプロジェクトの立ち上げをやっている人だったので、それを見よう見まねでやって7、8か月たったくらいで独立しました。



### ◎仕事内容は？

農家と事業立案の補佐を行ったり、システムエンジニアリングサービスの営業代行を行っております。企画立案は友人が行って、私は企画立案補佐兼運用面全般業務を行っております。起業を求めているお客様のカウンセリングや提案を行い、起業するお手伝いを行っております。農家の方は卸です。卸先は消費者、SNSを使ってフォロワーさんに売っています。一般的な農家さんほどの大きさではないのですが、自分が使ったあまりなどをSNSで発信して販売しております。にわとりも50羽いて卵も定期的に売ってます。SNSや近所の人、マルシェなどで売ってます。

### ◎こだわりを教えてください。

こだわりというより理念になってくるのですが、「自然とテクノロジーの融合により社会と共存、永劫持続可能な弥勒の世を形成し、次世代の人々へ健康と豊かさを届ける」が私の理念です。先ほども言いましたが、自分の病気の根本を対処療法で治すのは難しいので医食同源の考え方に切り替えたんですね。そもそも自然にたずさわりながら生活、仕事をしたいという思いが強かったんです。

かつ自分を生かせる仕事はなんだろうと思った時に在宅で営業できる仕事＝ITの仕事（コンサル・マネジメント）をやろうと思、理念に基づいて仕事をしています。



### ◎今後の目標、夢を聞かせてください。

直近の目標は3年～5年までに資産を貯めて、法人化して事業を大きくして、自分の会社にエンジニアを入れたいと思っています。

大きい目標として今の事業を確立して、従業員さんもいて、自分が介入しなくてもいい状態にして、農業に専念したいです（笑）

プライベートでは釣りが好きで鹿児島や長崎まで行って釣りに行きます。

GT（ジャイアントトレバリー）の30kg級を釣りたいと思っています。

ひらまさの20kg以上も釣りたいですね。

ありがとうございました。（文／畑 写真／上田）

報告者 (株)レガス 代表取締役 石田 晃大 氏

■とき：2023年12月14日（木） ■会場：尾道市役所

### 【今のままでは行けない！経営理念策定を決意】

12月14日（木）尾道市市役所2Fにて青年部12月例会が開催され、株式会社レガス 石田晃大氏に報告して頂きました。発表の中で自社の目標である売上10億は達成したが、その先を目指すにあたって今のままでは行けない！と石田氏が感じ、自社にそれまで明文化していなかった経営理念策定を決意される、という内容でした。

グループ討論も「経営理念の役割とは？」という、なぜ理念が必要なのか、理念がある事でどうなるのか？という手段ではなく目的の部分を理解するという主旨の討論で非常に有意義な時間でした。

同友会は三つの目的のもと成り立っているという事、自社を良くするために活動してるんだと改めてハッとさせられた部分がありました。例会をきっかけに更なる一步を踏み出された石田さん、そしてレガスの理念を次の機会に聞きたいと強く思いました！ありがとうございました。

(株) コアブリッジ 飛谷 暁儀



## ■ 開会挨拶（杉原副支部長）

- ・明けておめでとうございます。
- ・今回は山根副支部長が開会挨拶を行う予定でしたが、現在、被災地へ物資等を配達しているとのこと。広島からの思いを伝えていることと思います。
- ・本日も様々な意見をいただきながら、方針を決めていただければと思います。何卒よろしくお願いたします。

## ■ 確認・報告事項

※今後の支部例会の準備状況について報告しました。

## ■ 県理事会の報告（山本支部長、事務局）

- ※ 報告のポイントは以下。詳細は省略。詳しくは事務局にお尋ねください。
- ・ 討議事項：「情勢を深める」～激動の内外情勢をどうとらえ、中小企業はどう生き残るか～

## ■ 増強の情報交換（正副・委員長・部会長）

※各委員会・部会より、入会候補者や退会希望者の情報を共有しました。

## ■ その他

- ※名簿アプリDL率の確認（上田広報委員長）  
→引き続き声掛けをお願いします。新会員さんにぜひ、おすすめしてください。
- ※例会の参加率向上に向けて
  - ・ 例会参加率向上に向けて、ぜひ声掛けをお願いします。
  - ・ 出席率をあげるアイデアがあれば、グループライン等にあげてください。
  - ・ 「参加してみたい」という例会をつくるのが一番だと思います。引き続きよろしくお願いたします。
- ※広島経済同友会より 新年互例会に関するお知らせ（事務局）  
→今年度は会員のみで開催する旨のご連絡がありました。ご承知おきください。

## ■ 委員会・部会の報告

※ 各委員会・部会より報告がありました。

## ■ 承認事項

今年度目標会員数

130名 年度末まで

現在会員数

112名

### 【入退会のお知らせ】

- 入会希望者0名
- 退会希望者2名
- ・サイン工房 ピーターパン PETERPAN  
代表者 向井 公望
- ・(株)タカハシ  
取締役賃貸事業部長 高橋 建太

- ※ 2023年1月10日現在 会員数は112名です。
- ※ 年度末までに130名をめざします。

2地域プレゼンテーション課題 協賛金  
⇒昨年度同様、3万円を協賛することが承認されました。

## ■ 討議事項

テーマ：尾道支部 組織体系について

総務委員長 河本 清順 氏（(特非)シネマ尾道）

- ※河本氏より総務委員会の現状と課題、および来期以降の組織体系について提案がありました。
- ※報告を受け、質疑応答と意見交換を行いました。
- ※質疑応答・意見交換を踏まえて、下記について確認・承認されました。

●来期より総務委員会は組織委員会に合流し、『組織総務委員会』とします。

●新春講演会の運営は正副支部長が担当します。

●総会の運営は実行委員会制とし、会計と関わる県財政部担当副支部長・組織総務委員長は参加します。

●毎月の会計管理は組織総務委員会でを行います。現総務委員会からのフォローをお願いします。

●県財政部への出席は副支部長が担当します。

## ■ 閉会挨拶（高重氏）

- ・来年度から新しい組織になります。新しいメンバーと共に活動することで、新たな学びに繋がれると思います。
- ・例会の参加率が低いことが課題です。どう解決していくかを踏まえながら、例会づくりができればと思います。

## ■ 次回の理事会

2月7日（水）19:00～ 会場：しまなみ交流館

## 総務委員会

- 日 時：2月8日(木)
- 会 場：
- 内 容：総務委員会

## 企画委員会

- 日 時：2月6日(火)
- 会 場：Zoom
- 内 容：企画委員会

## 経営労働委員会

- 日 時：2月 日( )
- 会 場：
- 内 容：
- ※東部エリア経営基礎講座 2/1,2/29  
Zoomもしくはリアル

## 政策環境委員会

- 日 時：2月 日( )
- 会 場：
- 内 容：他支部の勉強会に参加

## 青年部会 2月例会

- 日 時：2月26日(月)
- 会 場：未定
- 内 容：体験報告 広菱産業(有)伊豫本圭司 氏

## 組織委員会

- 日 時：2月 日( )
- 会 場：
- 内 容：オブザーバリストの更新・  
増強目標進捗勉強会

## 広報委員会

- 日 時：2月26日(月)
- 会 場：
- 内 容：でべらミーティング

## 求人社員教育委員会

- 日 時：2月14日(水)
- 会 場：
- 内 容：

## 中期ビジョン推進委員会

- 日 時：2月19日(月)
- 会 場：Zoom
- 内 容：

## 女性部会

- 日 時：2月 16日(金)
- 会 場：グリーンヒル尾道
- 内 容：全県女性部会交流会

## 2月支部例会

### 「わたしが尾道に移住し、ハンバーガーをつくる理由(ワケ)」

- 日 時：1月25日(木)
- 会 場：尾道市役所 多目的ホール
- 報告者：  
**BUZZ KITCHEN (バズキッチン)**  
代表 福永しんり 氏

広島県中小企業家同友会

尾道支部2月例会

助成金や補助金活用で、ビジネスリストの活用などについて自社の取組みを考える

**わたしが尾道に移住し、ハンバーガーをつくる理由(ワケ)**

「わたしが尾道に移住し、ハンバーガーをつくる理由(ワケ)」というテーマで、尾道市役所多目的ホールにて開催される。尾道市役所多目的ホールにて開催される。尾道市役所多目的ホールにて開催される。

**2024/2/15木**

19:00~21:00

しまなみ交流館 大会控室

参加費 無料 ※懇親会費別

申込締切 2024年2月8日(木)

18:00 受付

19:00 開会 10分

21:30 閉会

TEL: 082-241-6007

お問い合わせ：広島県中小企業家同友会 広島事務局  
住所：広島市中区中町8-18 広島クリスタルプラザ9F TEL: 082-241-6006 Mail: honbu@hiroshima.doyu.jp

**尾道支部2月例会 参加申込書**

例会に	出席	欠席	します	懇親会に	出席	欠席	します
会社名	役職			お名前			
■オブザーバー(紹介者名):							

# スケジュール

2024年2月							2024年3月								
6	7	8	14	15	16	19	26	5	6	10	13	14	18	21	25
企画委員会	支部理事会	総務委員会	求人社員教育委員会	支部例会	女性部会 全県女性部会交流会	中期ビジョン推進委員会	青年部会 2月例会・広報委員会	企画委員会	支部理事会	青年部会 ぶちええ尾道 2023	求人社員教育委員会	総務委員会	中期ビジョン推進委員会	支部例会	広報委員会

## 参加できる行事のご案内

※参加を希望される方は、事務局までご連絡ください。ご案内いたします。

## 2023年度全県女性部会交流会「ありえない！ポンコツ経営から科学的経営へ」

念願のエステサロンをオープンしたものの、借金に追い詰められる日々。回復し軌道に乗ったと思いきや、事業を縮小せざるを得ない事態に。広島同友会 女性部会へ入会し、部長になったことをきっかけに、経営指針を作成。『科学的経営』への一步を踏み出します。どん底を経験した石田氏が、どう会社を立ち直し発展させたのか、その軌跡をご報告いただけます。

### 【開催目的】

全県女性部会交流会は経営問題を軸に学びあい、多様性のある職場環境づくり、女性的な感性を経営に生かして会社の発展につなげる交流会です。女性会員だけでなく、毎年多くの男性会員の参加をいただいております。

- 報告者：ビーエルシー、(株)代表取締役 石田美子氏 (広島東)
- と き：2024年2月16日(金) 17:00 受付開始 17:30 開会
- と ころ：グリーンヒルホテル尾道 (広島県尾道市東御所町9-1)
- 参加費：◎報告会のみ参加：1,000円  
◎報告会+懇親会：7,000円  
※1月末日以降のキャンセルは、キャンセル料が発生する場合がございます。

2023年4月19日  
広島同友会 女性部会  
事務局 小川 伸子

### 2023年度 全県女性部会交流会

ありえない！  
**ポンコツ経営から  
科学的経営へ**

ビーエルシー、(株) 代表取締役 **石田 美子氏**

**会社紹介**  
創業1999年5月。設立2001年6月。最もメインとした女性専用エステティックサロンを尾道市内に3店舗、「ブレスセラヴィ」という店舗で運営。スタッフ20名。2021年4月から男性用サロンも開設。コンセプトは、「内面美容・外面美容・心美容」  
(基本理念)キレイを通じて、女性を元気にする  
ビーエルシー株式会社に関わる全ての人が元氣になり笑顔(えがが)になり自分が好きになる  
氣に變化し続ける確の提供をします！

**プロフィール**  
2003年同友会入会。広島県東区 南29地区部に在籍。2008年同友会女性部会へ入会。2012年-2016年の間、広島県エリカ女性部会代表を務める。  
エステに對してまだ畏れ多いな経験が積った時代に飛び込み、サロンを運営。軌道に乗ったものの、度小をやるを得ない事象に。軌道に乗ったものの、度小女性部会代表をしたことで経営指針を作成し、科学的経営を進める。  
モットーは「想像は創造なり」。

**日程** 2024.2/16(金)  
17:00 受付開始  
17:30 開会  
17:35 体験報告  
18:20 グループ討論  
19:00 討論発表・質疑・応答  
19:20 休憩  
19:30 懇親会 (21:00 閉会)

**会場** グリーンヒルホテル尾道  
広島県尾道市東御所町9-1

**報告会のみ参加** 会場費1,000円  
**報告会+懇親会** 会場費7,000円

**開催目的** 全県女性部会交流会は経営問題を軸に学びあい、多様性のある職場環境づくり、女性的な感性を経営に生かして会社の発展につなげる交流会です。女性会員だけでなく、毎年多くの男性会員の参加をいただいております。

全県女性部会交流会 出欠回答書

【体験報告会】  
 出席します  欠席します

【懇親会】  
 出席します  欠席します

会社名		氏名		性別	
報告者					

送付先ですが、1月末日までにご返信をいただければ幸いです。 FAX:082-241-6007 (事務局:横山)  
※1月末日以降のキャンセルは、キャンセル料が発生する場合がございます。

## 広島県中小企業家同友会尾道支部 発行

事務局：〒730-0037 広島市中区中町 8-18 広島クリスタルプラザ 8F  
TEL：082-241-6006  
FAX：082-241-6007  
e-mail：honbu@hiroshima.doyu.jp  
【発行責任者】山本 浩矢  
【広報委員長】上田 昇辰



支部例会のチェックや  
参加可否のご連絡は  
e-doyuのスマホ版が便利！



QRコードから簡単ログイン！