

ひろしまねっと

HIROSHIMA

Net

vol.61

2025.1.20

表紙担当
広島中支部

PICK UP ① 今月の人

同友会に入ってよかった!!

P14

同友会で学んだ
上辺でない本質の
ビジネスモデル!

PICK UP ②

専門家さんに聞いてみた!

P15

体づくりの
専門家による
正月太りの解消法

〈今月の人〉

広島中支部 中②地区会
(株) G-net

ほんだ しょうじ
本多 正治 氏



(一社)広島県中小企業家同友会 広島エリア広報誌



今月の会員紹介

中
34

(株)共生
代表取締役

たけばやし ひろき

竹林 浩紀 氏



この度、中③④地区会に新しく入会しました、(株)共生の竹林浩紀です。年齢は32歳になります。

同友会には、(同)WABIの河野さんの紹介で入会いたしました。

これまではトレーナーとして運動指導を生業としてきましたが、その中で厚生労働省より介護予防事業の立ち上げの仕事を受託され、様々なハンディを抱えた方の力になりたいと強く思うようになりました。その結果、社会福祉事業を創業することとなりました。

弊社では、広島市初の自立訓練(生活訓練)事業をはじめ、四つの許認可を取得して福祉事業を運営しております。その他にも、講師・講演事業、許認可取得から営業指導までをサポートする福祉コンサル事業、パーソナルトレーニング事業、ビジネスマッチング事業等、幅広く事業展開を行っております。

今後は飲食事業も計画しており、『地域共生社会』を目指して精力的に活動しているところです。福祉のイメージを変革するため、私自身も様々な業態の方と出会い、勉強するのを感じ、同友会への入会となりました。今後の人生をかけ、福祉の業界発展に努めて参ります。

これから様々な出会いがあることを楽しみにしております。これからよろしくお願ひいたします。



記：(株)共生 竹林 浩紀

中
9

FIT FIELD
代表

かみの かおる

上野 薫 氏



今回ご紹介するのは、広島・薬研堀でマッスルバー「筋肉桃源郷(マッスルユートピア)」を運営する上野薫さんです。1995年生まれの30歳、2022年に当会へ入会された彼は、筋肉と情熱を武器に輝かしいキャリアを築き続けています。

和歌山県出身の上野さんは、大阪体育大学でラグビーに打ち込み、その後、パーソナルジム「24/7ワークアウト」に入社。「最も忙しい店舗で沢山学び、成長したい」と自ら会社に懇願し、広島店舗への配属となり、入社わずか3ヶ月で売上トップを達成しました。その後、約1年間の勤務を経て独立。パーソナルトレーナーとして新たなステージへと進みました。

さらなる高みをめざし、2022年からはボディコンテスト「ベストボディジャパン」に挑戦。翌2023年には400名の参加者の頂点に立ち、日本一の称号を獲得します。その一方で、2022年12月からマッチョバーでのアルバイトを通じ、筋肉の魅力を多くの人に伝える活動にも情熱を注ぎました。

「筋肉の筋肉による筋肉のための理想郷を創る」を掲げ、2023年、ついに「筋肉桃源郷」をオープン。トレーニングの楽しさを共有する場として、筋肉愛が溢れる空間を提供しています。今後は「筋肉ショーパブ」を創り、東京・大阪への進出も視野に入れ、さらなる挑戦を続ける上野さん。

筋肉を通じて人々に笑顔と活力を届ける彼の姿勢は、多くの人に希望と刺激を与えています。広島から始まるこの物語、全国展開への動向から目が離せません!



記：(株) シーズ 平川 清高

Professional TALK

同友BESTプロ

中
30



(株)千歳屋商店

取締役

津村 美智子氏

得意分野

不動産の賃貸仲介業、管理並びに売買仲介業

「幟町」という町の名の由来をご存じでしょうか。かつて江戸時代より幟(のぼり)を扱う人がたくさん居たから「幟町」という町が出来ました。その後、近代になりこの町には多くの仕立て屋が集まり、会員の津村美智子氏が生まれたころも幟町は仕立て職人の町でした。今でも千歳屋商店さんの管理する建物の一室では、仕立職人さんが仕事をしています。

戦後、焼け野原となった広島市の幟町の一角で、創業者である津村さんのお祖父様が洋服の仕立てを生業として「テーラーチトセ」を創業したのは、まさに戦争が終わった1946年、昭和21年7月のことです。そのころから数えれば創業78年、というまさに戦後をそのまま駆け抜けてきた、広島町の町と共に生きてきた企業です...

記：Office Team101 砂田 誠



中支部
特集

ナカトク

今月の
特集

社長のためのWEB講座
「WEBで成果を上げられます」

地域内
連携

実はいま同友会内の様々なセミナーを見てみたくてガンガン参加をしています。インターネットやパソコンが得意とは言い難い私が今回参加したのが「社長のためのWEB講座」。忙しい社長でも新しいスキルを使って簡単に時間を掛けずにWEBで成果を上げられる!という内容とのこと。パソコンが苦手なあなたにも!とは書いてありませんでしたが(笑)きっと何か有益な情報がつかめるはず!というわけで参加してみました。

WEBとは何かという基礎的な(私にとっては哲学のような質

問)ものからホームページの制作や更新、動画の作成が簡単に出来るWEBサービスを色々紹介していただきました。どれも、なんとなく名前だけ聞いたことがあるのだが、今日にいたるまでイマイチピンと来ていなかったので大変勉強になりました...



記：(株)京和 大垣 裕輔

ほっと一息



キャンプって楽しい!

(株) hitolight
代表取締役

浦中 彩子氏

中
30

起業して2年、二期目の決算を迎えました。創業してからというもの、仕事から離れるのがどうにも不安で、ディズニーランドに行く時もPCを片手に持ち歩いていました。アトラクションに乗る合間にメールをチェックするような日々。「趣味=仕事」のような

生活だった気がします。

そんな私ですが、昨年の11月、とある出来事が転機となり、キャンプに目覚めました。それは「明日雪が降りそうだから撮影してほしい」という急な依頼。朝一番の美しい雪景色を撮影するため、現場に泊まる必要がありました。その日はオートキャンプ場付きの施設だったので、私は車中泊、社員はテント泊という形で宿泊。夜は地元の道の駅で調達した食材でBBQを楽しみ、電気毛布に包まれて眠りにつきました。そして迎えた翌朝。一面真っ白な雪景色が広がっていて感動!...

記：(株) hitolight 浦中 彩子





今月の推し!

Meet some of our associates!

南②



(株) Sumishi
代表取締役

す み し た か ふ み

住司 貴史 氏

〈事業内容〉
サッシ工事・外交工事における
金物工事・建築金物工事
〈趣味〉
スポーツ観戦(陸上競技、野球、
アメフト)

●起業のきっかけを教えてください

元はサラリーマンとして働いており、自身の性格的に向いていないと感じつつも、家族の意向で長い間勤めていました。しかし、周囲の仲間から「独立を応援する」という声を多く受けるようになり、その声が家族にも届く中で徐々に理解を得ていきました。所属先の上の了承を得た上で、半年間の準備期間を経て独立し、以前の業務をそのまま継続する形で事業をスタートしました。



●自社の強みは何ですか?

住宅・店舗工事におけるサッシ工事(樹脂・アルミ・スチール・ステンレス)、外構工事における金物工事(フェンス・カーポート・ゴミ置き場など)、建築金物工事(表札、手摺材、避難ハッチなど)を行っています。

協力業者やメーカー、これまでの顧客に恵まれていること、さらに建材問屋の大手流通店として多種多様な建材を扱える点です。このため、幅広いニーズに応じた柔軟な提案や対応が可能となっています。

各記事の続きは
こちらのQRから **CHECK!**



×・×

本誌を制作する広報委員が各地区の活動や仲間たち、仲間の会社のサービスなどにフォーカスを当ててしっかり取材します!

●同友会へ入会したきっかけを教えてください

独立して1年が経過したタイミングで、南②地区会の今田屋(株)今田氏よりお声がけをいただき入会しました。参加を重ねる中で、「まずやってみる」という前向きな姿勢へと変化しています。



●今後について一言お願いします!

物流拠点の設置や工場の引き継ぎを通じて、事業の拡充をしたいと考えています。雇用やアウトソーシングの活用も必要になるかもしれません。

さらに、人と環境に優しい商材を広め、「熟睡できる住まい環境」の提案を行うことで、新たな顧客層を開拓したいと考えています。

今後は、業界全体の衰退を防ぎ、後世に引き継げる環境を整えることを目標にしています。そのために、新たなパートナー作りや、先を見据える力を養い、やりがいを持って事業を発展させていきたいです。



↑住司氏が手掛けたサッシ工事

記：(株) ケイスタイル 木梨 貴之

新しいスタジアムで青壮年部会員交流イベント開催

～ ピースウィング広島にて初めてのイベント開催! ～

- 開催日 2024年12月5日(水) ●参加者 30名
- 会場 ピースウィング広島 パーティーテラス

青壮年部で同友会初となるピースウィングでのサッカー観戦イベントを開催いたしました。チケットも早く完売し、試合も熱戦で、みなさんに楽しんでいただけたと思っています。

試合は今期引退する青山選手が先発出場すると、青山選手の同点弾が飛び出し、その後さらに4得点が入り、4-1の快勝でした。皆さんの声援に応えてくれたようでした。

3日後のJリーグ最終戦で惜しくも優勝は逃しましたが、来期は優勝してくれると思います。今回は肌寒い気候の中での開催となったのですが、次回は寒くない時期にまた企画したいと思っています。

初めての会場ということで勝手がわからない部分もありましたが、次は今回を踏まえていろいろ改善していきますので、参加できなかった方もぜひ参加してください。今後も青壮年部をよろしくお願いします。

記：アイウイングス株式会社 相原 亮



安芸地区会/会員さんの 時間の使い方★

安芸

2023年11月に起業、先月で1周年を迎えた(株)Siコンサルティングの村重純也さん。1歳9か月と11月に生まれた0歳のお子様を育てながらの時間の使い方をご紹介します!

村重さんのタイムスケジュール



現場に答えはある

丸1日、取引先での社員研修の日も。週1~3回は、取引先の社員さんと同じように、現場加勢、会議、営業同行、社員面談を行い、企業の本当の課題を見つけ、改善案を提案・実行します。

社員さんと同じ仕事もします。



大切な時間

体が資本なので体に無理のない様に、睡眠を大切にしています! 1人時間はお酒を飲みながら楽観的に考えたり、ランニングしたり、あえてネガティブな最悪なことをシュミレーションしてリスクを想定したりもします。

(株) Siコンサルティング

TEL: 080-1646-0904

所在地: 〒733-0012

広島県広島市西区中広町3-9-24

事業内容: 企業の現場に入り、より持続可能に売り上げを伸ばす為、一緒に伴走する戦略コンサルタント。SDGs講演、社員研修、インバースト研修、広告業。



PICK UP!

【役員紹介】経営労働担当理事

(株)ファーストスタッフ 代表取締役

たかふじ こういち

高藤 孝一 氏

西



経営労働担当理事の高藤さん

2024年5月より西支部西地区会小組長を務めさせていただいております。東地区会長より小組長のお話をいただき即答で了承しました。地区例会を作っていく大変な役割ではありますが、小組メンバーと協力しながらすすめていっております。

2019年1月に同友会入会以来、経営労働委員として活動をして、「経営指針書」を作成し、毎年ブラッシュアップしています。同友会の活動を通じてたくさんのお会いがありました。

今回の小組長でも新しい出会いを大切に、学びを持ち帰ってもらえる例会作りを目標に、地区会を盛りあげていけたらと考えております。今後とも宜しくお願いいたします。

PICK UP!

【役員紹介】求人社員教育担当理事

東洋省力(株) 代表取締役社長

ひだか まさのり

日高 正典 氏

佐伯

事業は金属製品製造業で板金・製缶・機械加工・据付を行っております。前期までは広島4支部の求人社員教育委員会で委員長をさせていただいており、そのときの経験を活かし、今では西支部の粟屋委員長を微力ながら支えています!多分。求人社員では各支部の委員のメンバーとの交流も多く、支部を超えた連携で色々な課題に取り組んでおります。今は「次世代ホープ研修(仮称)」という研修を立ち上げるため、中支部の新井さんや東支部の奥河内さん達と共に知恵を出し合いながら創り上げている最中です。

今後とも他支部の皆さんや、大学・高校の先生方、広島市、広島県との連携を深め、時代のニーズに合う研修や採用活動等を産み出していきたいと思えます。今後とも、宜しくお願いいたします。



求人社員教育担当理事の日高さん



広報委員会のコラム



(株)アクト 代表取締役

はらだ かずし

原田 和志 氏

西

最近、AIがすごい勢いで進化していますね。文章を書くときも、手書きとAIを比較する場面が増えてきました。手書きだと、自分の思いをじっくり表現できる反面、どうしても時間がかかってしまったり、考えがまとまりにくかったりします。でも、AIは人間が考えた骨子をもとに、あっという間に整理して、分かりやすく、きれいな文章を作り上げてくれます。これなら、時間を大幅に節約できて、クオリティも高く仕上がりますよね。もちろん、AIに頼りすぎず、アイデアや方向性は人間がしっかり決めることが大切です。AIと人間が力を合わせることで、より効率的でクリエイティブな文章が生まれる時代がやってきたんですね。

…こういう内容で文章を書こうと決めて、文章ができあがるまで2分でした。

広報委員としてはラクになったのか、手を抜いたのか…気持ちの整理が難しいですね。

～きもので自社の未来を語る～ 幸子の部屋

インタビュー



ひとつ麦 代表
よしはら さちこ
吉原 幸子 氏

廿日市

共に成長し、喜び合いたい。 社員の幸せが私の幸せ！

今回のゲストは、広島西支部・西地区会長をされている(株)勝矢和裁 取締役 東葉衣(ひがししま)さんです。

長い海外生活を含め、現在に至るまでの様々な経験や社員に対する想いをお話いただきました。

今のお仕事を始められたきっかけは19歳の時、お父様が亡くなられたことでした。20歳で勝矢和裁に就職され、その2年後に1級和裁士を取得して他社の大きな縫製工場へ手伝いのために、中国へ。そこでは、大学へも通い、午前中は大学、午後からは縫製工場、夜は自宅で中国語の勉強という毎日が1年ほど続いたそうです。1年後には、ベトナムに行くことになり、1～2年ベトナムで過ごした後、25歳の時に日本に戻られました。帰国2年後に今のご主人と結婚され、その3か月後にはご主人の海外転勤が決まって、今度はニュージーランドへ。7年後に帰国、勝矢和裁でまた働き始めました。

ご主人は、帰国から3年後に勝矢和裁に入社され、その3年後には社長になられたそうです。東さんは現在、副社長としてご主人を支えつつ、海外と国内の統括業務を行われています。

仕事に対する原動力については、「仕事は自分を成長させてくれ、知らなかったことを知り、できなかったことができるようになる。新たな出会いがあり、社員の成長があり、お客様が自社の仕事を喜んで



今月の
ゲスト

(株)勝矢和裁
取締役副社長

ひがし しま

東葉衣 氏

西



くださる。そのすべてが私にとって、とても楽しくやりがいを感じるんです。」とおっしゃっていました。「社員の幸せが、私の幸せです。」と優しい笑顔でお話してくださいました。

これからのビジョンについては、「どこでも着物美人」という二部式の着物の販売だそうです。5分で着られるようにツーピースに仕立て直し、手早く着られる着物に生まれ変わらせます。着物を着て出かけたけれど、着付けができなくてあきらめる方も、「どこでも着物美人」なら、簡単に着用することができるので、海外にも持っていくことができます。



今後は販路を開拓し、10年後には海外需要も取り込んでいきたいと考えられていて、日本の方も、海外の方も、簡単に着物を着用できる未来を目指していきたいとお話くださいました。お着物の縫製も続けつつ、この二部式着物の販売が伸びることで、本来の着物への関心も高まり、縫製の需要も増えると期待されていました。

東さんには「和裁」の可能性を世界へ問う、大きなビジョンを伺わせていただきました。

記：ひとつ麦 吉原幸子

広島北支部

各記事の続きは
こちらのQRから **CHECK!**



安佐北地区会の推し会員

ハイ フィールド 代表
たかな りゅうぞう
高田 龍三 氏

2024年
入会

安佐
北

推薦者 ▶ 社会保険労務士事務所スリーエスプラス 代表 大冨 伸之助

【事業内容】

ビルメンテナンス

【同友会入会のきっかけ】

前広島北支部支部長(現在は県理事)で(株)アイ・エム・シー ユナイテッド代表取締役社長の今津正彦氏から誘われたのが入会のきっかけとのこと。

【同友会に入会して良かったこと】

同友会に入会していらっしゃるのもしっかりしている会社・経営者の方々ばかりなので、そのような方が行っている、経営理念の作成などを真似してみようと思うようになったことだそうです。

【今後について】

ビルメンテナンス業は業者も多く、価格競争も激しいそうですが、今後はサービスの質をより上げていき、お客

様により喜んでいただけるようにしていきたいとのこと。

また、ハイ フィールドさんは、「笑顔と感動を届けた」がテーマだそうです、そのために事業に関する学びを日々続けながら、お客様に汚れにくい環境を提案されているそうです。日々の学びをサービスに反映し、感...

記：真行政書士事務所 中かまや 誠人



推し会員の会社の
ホームページはこちら

CHECK!



安佐南地区会の推し会員

社会保険労務士法人たんぽぽ会 会長
せかわ のりこ
瀬川 徳子 氏

1994年
入会

安佐
南

推薦者 ▶ 社会保険労務士事務所スリーエスプラス 代表 大冨 伸之助 氏

【事業内容】

労使問題のご相談・賃金体系の変更や退職金設計・給料計算・労災事故の対応等々

【同友会入会のきっかけ】

経営や事業についてこのままでいいのかと悩んでいたときに、お知り合いの女性の社労士さんから「勉強するなら同友会よ」と言われて入会を決めたとのこと。

【同友会に入会して良かったこと】

広島北支部の支部長もされた経験をお持ちの瀬川徳子氏ですが、入会当初は、例会など同友会の活動に長く参加していなかったそうです。しかし事務局の国広氏に全国大会に誘われたのがきっかけで、障害者問題研究会にも参加するようになり、同友会の活動に徐々に積極的に参加されるようになったことで様々な人のご縁が深まっていったそうです。

【今後について】

創業して半世紀を迎えられ、事業承継もすでに行われた瀬川氏が、今後についてお考えなのは、ライフワークでもある農業の経営の仕組み作りを行っていききたい、とのこと。長い歴史を持つ事業をさらに発展させ、未来に繋ぐ姿勢や長年の経験を活かし、農業経営の仕組み作りにも挑まれる姿勢に心から敬意を表します。...

記：真行政書士事務所 中かまや 誠人



推し会員の会社の
ホームページはこちら

CHECK!



役員紹介

(株)匠輝

代表取締役

やまもと けんた

山本 健太 氏

安佐北

広島北支部理事 政策委員長

推薦者 広島北支部地域内連携推進委員長 堀田 真司 氏

【趣味】

料理・野菜作り・歴史教育

【自社紹介】

弊社は安佐南区を中心に住宅のリフォーム・リノベーション・注文住宅・不動産売買仲介などをメイン事業としております。

地域の方々に必要とされる企業を目指し、この度『ひろしま型地域貢献企業』の認定をいただきました。

『未来にお金のかからない、これからの新常識な家』というテーマのもと、現代の目まぐるしい経済状況の悪化に対して、お家に住まわれる方にとって誠の健康・快適性や住環境についての考え方、経済的持続性などをとことんまで考え、スタッフ全員で提案して行け...



(株)匠輝

ホームページはこちら

CHECK!



役員紹介

(株)Ponte

代表取締役

たけはら はなこ

竹原 華子 氏

安佐南

安佐南地区会役員

推薦者 広島北支部副支部長 生田 想平 氏

【自社紹介】

弊社はもともと個人事業主として花の生産農家を営んでいましたが、今はガーデニングショップをオープンすべく奮闘しているところです。

「ポンテ」は「橋」と言う意味で、皆さまの生活に彩りを添える橋渡しをしたいと名付けました。まだまだ未完成で未熟な会社ですが同友会で学び、吸収し、成長したいと思います。よろしくお願いいたします。



**せっかくなら
使わんと!**

同友会名簿アプリ & e.doyuを活用しよう!

同友会名簿アプリを使えば、こんなことができます!

LET'S GO

1

**広島同友会の
会員情報を
検索可能**

業種検索もできる!

2

**連絡先を
知らなくても
メッセージ機能で
やりとり可能**

グループで送りあえる!

3

e.doyuをアプリでチェック可能

- 行事のチェック・参加登録
- 掲示板の閲覧
- アンケートの回答

他にも色々

パソコンでなくても行事を確認できる!

**同友会名簿アプリ & e.doyuを上手に活用して、同友会活動をもっと便利に!
月に1度は同友会に参加しよう!**

**ガラケーだからアプリが入れない、スマホ操作が苦手なあなたには
パソコンで使えるWEB版名簿アプリの利用をオススメします!**

QRからアプリもダウンロードできます!



中 12/4 水 参加者 77名

中①地区会・中⑨地区会 合同忘年会



報告者

会場▶オリエンタルホテル広島

中 12/19 木 参加者 32名

オタフクホールディングスの
人財育成と社風づくり
～ソウルフードのお好み焼きを、
共に学び、共に焼き、共に食す～



講師

オタフクホールディングス (株)
執行役員人事部部長 川岸 浩司 氏

会場▶OKOSTA

中 12/26 木 参加者 37名

長いものには巻かれるな
～小組対抗 紅白ブルー
歌合戦♪ 大望年会～



報告者

会場▶オリエンタルホテル広島

中 12/4 水 参加者 77名

中⑨地区会・中①地区会 合同忘年会



報告者

会場▶オリエンタルホテル広島

東 12/6 金 参加者 50名

～今日の出会いは
未来に繋がる～
仲間と楽しくWinWin会



報告者

会場▶オリエンタルホテル広島

安芸 12/17 火 参加者 35名

「グループ活動」「委員会活動」
「部会活動」3つのともなで
愛を叫ぼう2024年！
～愛は会って育もう！～



報告者

会場▶オリエンタルホテル広島

南 12/10 火 参加者 77名

翔
～もっともっとみんなを
知りまSHOW～



報告者

会場▶オリエンタルホテル広島

南 12/17 火 参加者 82名

ココロ躍る!!大忘年会!!
～経営者格付けチェック
一流の経営者は誰だ!!～



報告者

会場▶オリエンタルホテル広島

南 12/19 木 参加者 122名

絆 ～仲間と共に歩む～



報告者

会場▶オリエンタルホテル広島

南 12/5 木 参加者 85名

ミナヨン
・ナイト・フィーバー
リターンズ!!



報告者

会場▶広島アンデルセン

安佐 12/12 木 参加者 28名

企業変革支援プログラム
Ver2
良い会社作りの
強力ツールの活用!!



報告者

(株) K-Worker
伊藤 謙一 氏

会場▶ひと・まちプラザ

安佐 12/12 木 参加者 28名

企業変革支援プログラム
Ver2
良い会社作りの
強力ツールの活用!!



報告者

(株) K-Worker
伊藤 謙一 氏

会場▶ひと・まちプラザ

西 12/17 火 参加者 49名

今年はシェラトンにて
大人の忘年会



報告者

会場▶シェラトングランドホテル

佐伯 12/18 水 参加者 16名

今年一年の振り返りを
語り合い、
新しい気持ちで
次の一年を迎えよう



報告者

会場▶居酒屋こいち

廿日市 12/6 金 参加者 29名

1年を振り返っての
「一文字or数字」と
未来を見据えた
「一文字or数字」



報告者

会場▶いわしや

各地区会の
例会や活動の詳細は
下記QRコードから
見ることが
できます!

記事も
読んでね!



経営基礎講座第2クールスタート

11月11日から、「経営キホンの“キ”シリーズ 経営基礎講座」の第2クールが始まりました。これまで理念編、10年ビジョン編を終え、1月20日には「企業変革支援プログラム編」、1月27日から「経営方針編」、3月3日から「財務編」へと続きます。

特に、自社の強み・弱み・課題を明らかにし、取り組みの優先順位を考える「企業変革支援プログラム」は経営革新のためには極めて重要です。また、自社の経営資源をどこに注力し、付加価値をどう作っていくかを考える「経営方針」や、経営計画の柱になる「財務計画」は、まさに経営の核心です。どこからでも参加できます。ぜひご参加ください。申し込みはe.doyuをお願いします。

以下、「経営理念編」「10年ビジョン編」のアンケートから、「学んだこと、実践したいこと」として寄せられた、参加者の声を、ご紹介します。



【理念発表会から】

- 自身の経営指針書へ落とし込む。
- アドバイスを活かして弊社の理念を見直したい。
- もう一回ブラッシュアップして誰かに話す。
- 経営理念と整合性のある10年ビジョンをしっかりとつくる。
- アウトプット、理念の浸透の仕方などが参考になっ...

記：事務局 橋本

広島エリア内の活動

広島エリア内の今後の活動を一部で紹介します！

みなとフェスタ2025

広島東支部が行った「え〜じゃろ広島」をきっかけに、広島市の主催、同友会広島東支部共催で行うイベントです。3月15日・16日の両日、広島みなと公園等で行います。ぜひ皆さんもお越しください。

合同入社式

求人社員教育委員会は、4月1日、来春入社する新入社員の合同入社式を行います。採用数の少ない中小企業が合同式を行うことで、社員さんを暖かく迎え、励ますことが狙いです。参加企業以外の方の見学もOKです。

同友ベストプロ勉強会

広島中支部地域内連携推進委員会が進める勉強会で、2ヶ月に1回、開催しています。中支部の「同友ベストプロ」に登録している約50名の講師陣が、具体的な課題について解説します。エリアには公開しています。e.doyuから参加申し込みください。

新入社員研修

4月2日・3日の2日間で行います。テーマは、①社会人としての基本を身につける、②自分の将来設計を行い、目標と計画を明確にする、③企業を超えた仲間づくり、の3つ。集合研修だからこそできるプログラムになっています。

中小企業問題全国研究集会

中小企業を取り巻く問題を解決するために、各同友会と中同協における運動および経営の研究と実践を発表、交流し、同友会理念に基づく、時代変化に対応した運動のあり方と企業づくりの方向性を学び合います。2月6日・7日、松山市で開催します。

経営基礎講座

どの講座からでも、スポットでも参加できます。参加申し込みは、e.doyuからどうぞ。

経営方針編：1/27、2/3、2/10 いずれも(月)18:30～
財務編：3/6、3/10 いずれも(月)18:30～

広島エリア青年部

各記事の続きは
こちらのQRから **CHECK!**



中

OB交流忘年会2024

参加者 **40** 名

●開催日▶2024年12月5日(木) ●会場▶aruhi_morinonaka



今年最後の例会を締めくくるOB交流忘年会を開催しました。参加の内訳は、現役会員20名、OB18名、入会候補者2名でした。今期のスローガンである「守り?攻め!攻め!」をあらったボールペンを参加いただいた皆様に配り、改めて団結力を高めました。会中は支部クイズ、箱の中身は何だろう?ゲームを始め大盛況にて終了しました。最後にはOBの大先輩方全員から現役会員に向け熱いメッセージをいただき、皆の士気が高まると共に、来年の更なる発展に向け...

記：(株) アイ・エム・シー ユナイテッド 今津 尚吾

東

ポジリティ(ポジティブ+リアリティ)あふれる忘年会

参加者 **48** 名

●開催日▶2024年12月11日(水) ●会場▶オリエンタルホテル広島

11月に行われた卒業年次生の報告会で青年部の熱男こと水永貴也氏の涙の大演説で熱い思いに当てられた青年部会員は、冬の寒さもなんのその。ポジティブを全面に押し出された忘年会で、1年の労いと年収めの祝杯をあげる!出オチの益田和幸氏の運命はいかに!?...



記：アイウイングス(株) 相原 一哉

西

家族と仲間を守る挑戦の軌跡～人と向き合い続けた16年の実践～

参加者 **29** 名

●開催日▶2024年12月10日(火) ●会場▶ひと・まちプラザ ●報告者▶(株) FK工業 小坂 文貴 氏



12月例会では、北支部青年部の小坂文貴氏に報告をしていただきました。

21歳で創業し現在16年目を迎える小坂氏。これまでの道のりは苦労や試練の連続だったそうです。

報告の中では、創業時や会社設立時に苦労をされた事、その困難をどう乗り越えて事業を拡大してきたか、小坂氏が実践してきたことや、どういう思いで行動をされてきたかを報告していただきました...

記：めだかの館 大場 秀幸

12月
例会

みんなが主役！大望年会 ～50周年の学びを共有して今年を締め括ろう～

2024年12月13日(金) 18:30～20:30 料亭 久里川

12月13日、女性部による望年会が今年新しく女性部に入会された栗川さんの『料亭 久里川』で開催され、35名が参加しました。

まず、50周年行事の振り返りが行われました。この記念すべき行事では、全員が一丸となって協力し、これまでの歩みを祝福するとともに、女性部の絆の強さを再確認できたことが語られました。その成果を改めて共有し、達成感を参加者全員で分かち合う時間となりました。



続いて、「全員参加型のゲーム」として企画されたアクティビティでは、箸を使ってお豆をどれだけつまめるかを4チームで競いました。このゲームは、自然と笑顔が生まれ、和やかな雰囲気の中で競争の楽しさを共有する機会となり、大いに盛り上がりました。参加者たちは互いに声援を送りながら、一瞬一瞬を楽しむ様子が印象的でした。



ゲーム終了後には、料亭自慢の美食を味わいながら、各支部長との交流が行われました。今年経験した「苦しかったこと」「嬉しかったこと」をテーマに語り合う中で、新しい視点や共感を得ることで、親睦が一層深まりました。

さらに、特別なサプライズとして、豪華な鯛の塩釜焼が提供されました。この美しい料理には、皆から歓声が上がり、一年の締めくくりとして最適な演出でした。また、太原支部長から贈られた心のこもったクリスマスプレゼントは、全員にとって大切な思い出となったことでしょう。

本望年会の目的は、今年の出来事を振り返りつつ、嫌なことを笑いに変え、良い出来事を共に喜び合いながら仲間との絆を深めること、そして新たな気持ちで新年を迎える準備をすることでした。この目的は大いに達成され、35名全員が主人公となって、思い出に残るひと時を共有することができました。

最後に参加者全員で撮影された集合写真は、満面の笑顔で溢れ、望年会の成功を象徴していました。この充実感を糧に、来年も女性部がさらなる活躍を遂げることを願っています。

記：スマイリーここあ(株) 岩田 麻衣

同友会の歩き方

わたしたちの所属する中小企業家同友会ってどんなところ？
同友会を知るともっと活動が楽しくなる！？を合言葉に、
ゆるっと展開する同友会ガイド「同友会の歩き方」です。

「広島県」は「広報県」！？

～広島県内で発行されている冊子たちをご紹介～

● 広島同友会は支部やエリア単位で会報が発行される全国的にも珍しい同友会！

広島県では県広報部の発行する「同友ひろしま」以外に、支部単位で支部報が発行されるのですが（下図参照）、実はこれ、全国的に珍しい取り組みなんです。他県は県単位の広報誌のみが多いそうですよ。



広島県



広島エリア（広島中・東・西・北支部）



福山支部



呉市部



尾道支部



東広島支部



三原支部

違いのわかる男

by 笑きパイ

なんと！
全然違うじゃないか！



なにごと？！

あっちこっちの
支部報をもらったん



ネットでも
みれるよね



読んでたらさ、各支部が頑張って
作って、雰囲気も全然違ってさ。
こんなにも見せ方がわかるんかと
感心してるんだよー！



こりゃ、そのうち
広報委員になりたい
言いださそうだな



他県広報誌も見れる
事務局はパラダイスよね

※クスッと笑える同友会あるネタ募集中→編集部まで！

我が社の経営理念 KEIEI RINEN

同友会で成文化と実践を推奨する経営指針書に掲載の「経営理念」を見させていただきました。参考にして自社もブラッシュアップしていきましょう！

株式会社 K-Worker

代表取締役 伊藤 謙一（いとう けんいち）

安佐
北



＜事業内容＞ プラント建設工事（主に火力発電所）・空撮サービス「スポチレーザ」

＜経営理念＞ K-Worker は
関わる人達から信頼と感謝をいただきます

Comment

K-Workerで働いたら感謝と信頼されるしかないんだよ！との思いから考えました。
シンプルでないと社員さんに伝わらないのではと思い、短めにしています。





(株) G-net
代表取締役

ほんだ しょうじ

本多 正治

2007年10月 入会

〈事業内容〉

学習塾、海外拠点の英語学校、
児童発達支援事業所運営等

いろんな経営者と出会い、 うわべでない本質を知る場。

2004年に創業してから、経営の勉強の存在すら知りませんでした。2007年に青年部のオープン例会があり、そこで同友会に出会いました。素晴らしい先輩である吉田さんと桑田さんに会社に来ていただき、入会を決めたのがきっかけです。

私は今まで4つの事業を起こしてきました。「どんな事業がこれから発展していくのか？また、その中でも我が社の経営理念に合った事業とは何だろうか？」ということを考えてきました。新規事業をやる前に、新規事業脳を作っていかなければなりません。その脳を作るためには、いろんなビジネスモデルを知る必要があります。人のビジネスモデルを学ぶのに同友会是最適です。

いろんな経営者と出会って、いろんなビジネスモデルを知る。しかも、決算を見せていただいたり、マネジメントや行っている工夫を知ること、上辺でない本質のビジネスモデルを理解することができます。

自社に閉じこもり、自分で考えていても良い発想は湧いてきません。人と触れ合い、知っていくことで学びになることが多いものです。「こんな発想があったのか!」「こんな形でマネタイズしているんだ!」という驚きが多いのも同友会で知り得る貴重な情報の1つです。

学習塾からフィリピン留学、福祉へ！

21年前、学習塾のフランチャイズに加盟したことから経営がスタートしました。それから9年で9教室まで展開し、13年前にフィリピン留学専門の留学エージェントを開設。12年前にフィ

リピンのセブ島で英語学校First English Global Collegeを設立し、たくさんのフィリピン人ティーチャーと共に働いてきました。また、3年前に福祉事業「ゆめラボ」を開設。今年、そのゆめラボをフランチャイズ展開し、3社に加盟していただきました。鳥取県米子市、横浜市、新宿に私たちの作ったゆめラボが加盟店さんによって開設されていきます。



フィリピンセブ島で支援を受けている夢いっぱいの子どもたち

それらも同友会で学んできた、理念体系、戦略、マネジメントが大いに生きています。これらのことは全て学びを通して展開できています。その学びの大きな柱の1つが同友会です。まだ右も左もわからない時から同友会に入会させていただき、たくさんの学びと人脈を作ることができたのは本当に大きく感謝しております。

これからも積極的に同友会に関わり、大きく学び、少人数でも深く人と繋がり、良い人生を送っていきます。



専門家さんに 聞いてみよう!



体づくりの専門家 に聞く! 正月太りをリセットする方法!!

年末年始が過ぎて1月も終わりに近づきましたが、おせち料理やお雑煮、揚げ物、年賀菓子などの高カロリーな食事、さらにアルコールの摂取や運動不足で体重が増えたまま…そんなあなたへ、正月太りをリセットするための方法をお伝えします。

まずは食事を見直しましょう。野菜を中心としたバランスの良い食事を心がけ、食べる順番にも注意が必要です。野菜を先に食べることで血糖値の急上昇を防ぎ、脂肪の蓄積を抑えられます。また、ビタミンやミネラルを意識して補給することも重要です。そして、水分補給を積極的に行いましょう。水やお茶などカロリーのない飲み物をこまめに摂ることで、食べ過ぎを防ぐ効果が期待できます。アルコールやジュースは避けるのがベストです。

次に運動を取り入れましょう。1日10分のウォーキングを習慣化するだけでも運動不足を解消できます。ウォーキングの際は、鼻で吸い、口でゆっくり吐く深い呼吸を意識し、全身の血流を促進しましょう。腕を大きく振り、股関節を使って歩くことがポイントです。靴裏の外側後方が大きく削れている方は足が十分に上がっていない可能性があるため、歩き方



を見直すことも効果的です。また、日常生活の中で活動量を増やす工夫も有効です。一駅歩く、ショッピングセンターでは階段を使うなど、普段の行動に少しでも工夫を加えるだけで消費カロリーを増やすことができます。特に午前中の活動量を増やすことを意識すると、代謝が高まりやすくなるのでおすすめです。「ながら運動」を取り入れるのもよいです。たとえば、歯磨き中にスクワットを20回行うだけでも、朝昼晩で計60回の運動が可能です。これだけでも筋力低下やむくみの予防に役立ちます。

正月太りを解消するために大切なのは、焦らず少しずつ習慣を変えることです。この機会をきっかけに自分の体と向き合い、新しい健康的な習慣を取り入れてみましょう。一歩が未来のあなたの体を変えてくれます。

しげる整体院MY4パーソナルジム

もり ゆうすけ
森 裕輔 氏

〈事業内容〉
整体
パーソナルトレーニング



廿日市

ご意見募集フォームをご用意してます

読者のみなさまのお声をうけて、もとのデザインを踏襲しながらレイアウト変更をし、ページ割り付けもより読みやすい構成に変更しました! もっと読みたくなる広報誌になるべく、これからも変わってまいります。どしどしお声を聞かせてください。

行事一覧は別紙に印刷しています

こだわりの仕事道具、北支部役員紹介、我が社の経営理念等の新コーナーがスタート!! これまで裏表紙にあった行事一覧は別用紙に印刷してお届けする形に変更しました。



編集後記

昨年末、忘年会実行委員長として、自地区会の締めくくり行事を担当しました。「ミニオンズ」ならぬ「ミナヨンズ」として委員全員でおもてなしに努めた会は大変盛り上がり、委員同士の絆も深まる貴重な時間となりました。

入会して15年、多くの方と出会い、知り合いが増える幸せを日々感じています。特に最近では「知り合い」が「仲間」へと発展し、繋がりがより強くなるのが幸せだと実感しています。

本誌は、エリア情報を楽しく読んでいただきたいという想いのもと、広報の仲間たちとともに作成しています。今年もみんなで頑張ります! よろしくお祈りします♪

記:カラフルブリック(株) 島原 智子



南O

お問い合わせ

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

(一社)広島県中小企業家同友会
082-241-6006

受付時間 9:00-18:00(土・日・祝を除く)

皆さんのご意見をお聞かせください!

「HIROSHIMA Net」に関する感想、ご意見、ご要望などございましたらこちらからぜひお聞かせください。

