

一般社団法人 広島県中小企業家同友会 尾道支部 会報誌

【尾道支部 2025 年度スローガン】 学びを即実践！ 同友会で共に未来を創ろう～つながりを力に、自社の進化を～



【新会員紹介】

「地域があるから、私たちの店がある。」
等身大の覚悟で未来を走らせる

有限会社木曾サイクル
木曾智子氏

今月の見どころ

(一社) 中小企業家同友会尾道支部は、1月22日、グリーンヒルホテル尾道にて新年礼会を開催しました。当日は会員や尾道市長をはじめとする来賓に加え、他支部からの参加者やオブザーバーも多く集い、会場には新しい年の始まりらしい落ち着いた緊張感と、久しぶりに顔を合わせる人同士の穏やかな空気が広がっていました。基調講演には、北海道・旭川を拠点に、デザインを通じた地域づくりに取り組んできた山田明宏氏を迎えました。山田氏とは、2008年頃、私が上海で駐在員として資生堂の数千店舗におよぶ出店支援に携っていた時代からの付き合いで、18年にわたり交流を続けています。忙しい中、わざわざ尾道まで足を運び、自身の経験を率直に語ってくださったことに、心から感謝しています。

INDEX

- P2,3……尾道支部新春講演会・互礼会
- P4……新会員紹介
- P5……青年部会
- P6……女性部会
- P7……支部理事会報告
- P8……行事案内、スケジュール

尾道支部 1月新春講演会

「デザインで地域の未来をつくる」 ～北海道旭川発・地域創生の実践～

報告者 | 山田 明宏 氏 (資生堂クリエイティブ株式会社 クリエイティブディレクター、株式会社ライズデザイン CEO)

■日程：2026年1月22日(木)

■会場：グリーンヒルホテル尾道

(一社)中小企業家同友会尾道支部は、1月22日、グリーンヒルホテル尾道にて新年礼会を開催しました。当日は会員や尾道市長をはじめとする来賓に加え、他支部からの参加者やオブザーバーも多く集い、会場には新しい年の始まりらしい落ち着いた緊張感と、久しぶりに顔を合わせる人同士の穏やかな空気が広がっていました。

基調講演には、北海道・旭川を拠点に、デザインを通じた地域づくりに取り組んできた山田明宏氏を迎えました。山田氏とは、2008年頃、私が上海で駐在員として資生堂の数千店舗におよぶ出店支援に携わっていた時代からの付き合いで、18年にわたり交流を続けています。忙しい中、わざわざ尾道まで足を運び、自身の経験を率直に語ってくださったことに、心から感謝しています。

講演では、デザインを単なる見た目の工夫ではなく、人や企業、地域を結びつける力として捉え、旭川で積み重ねてきた実践が紹介されました。華やかな成功談ではなく、試行錯誤の過程が語られるたびに、会場では静かにうなずく姿が見られ、尾道市長をはじめ、多くの参加者が強い関心を寄せている様子が印象的でした。

また当日は、尾道市立大学の学長をはじめ、美術学科の学生8名も参加してくれました。尾道支部では、2003年前後から地域連携の取り組みとして「デザイン × わたしの街 地域プレゼンテーション」を続けており、今年で23回目を迎えます。学生、企業、行政が同じ場に集い、地域について語り合う時間が、今も自然なかたちで受け継がれています。

今年6月には、尾道支部として旭川デザインウィークを実際に訪れ、現地での取り組みや空気を直接学ぶ予定です。その機会にあわせて、北海道同友会との合同例会についても企画を進めていきたいと考えています。地域を越えて経営者同士が学び合う場をつくるのが、次の実践につながると楽しみにしています。

礼会後の懇親会では、新たに同友会への入会を決めてくださった方もいました。人と人が直接出会い、言葉を交わす中で生まれる共感が、次の仲間を迎えるきっかけになったことを嬉しく思います。学びが行動につながり、行動がまた新しい出会いを生む。そんな流れを感じさせる新年礼会となりました。

(株) タテイシ広美社 立石 良典





「地域があるから、私たちの店がある。」等身大の覚悟で未来を走らせる

有限会社木曾サイクル 木曾 智子 氏



自己PRを教えてください。

1985年3月27日生まれです。高校は英数学館、大学は大阪の大手前大学に進学しました。その後、カナダ・トロントにあるキングジョージインターナショナルビジネスカレッジへ留学し、語学だけでなくビジネスコースで経営について学びました。在学中は複数の企業でインターンシップも経験し、「社会の中で働く」という感覚を少しずつ身につけていきました。帰国後は金融関係の仕事に就き、その後、東京の出版社で広告営業を担当しました。美容クリニックや美容院、エステサロンなどに広告枠を提案する仕事で、目まぐるしい毎日でしたが、人と関わりながら価値を届ける仕事の面白さを知ることができました。

結婚を機に尾道へ移住した当初は、専業主婦として子育てに向き合う日々を送っていました。家業である木曾サイクルについては、夫が「いつか継ぎたい」という思いを持っていましたが、その頃の私は外から店を見ている立場でした。ただ、店の様子を見ながら「こうしたらもっと良くなるのでは」と感じることは少なくありませんでした。経営に関わるつもりはなかったものの、自然とそんな視点を持っていたのだと思います。息子が卒園する頃、「ちょっとやってみたい」という気持ちが芽生えました。夫の覚悟と自分の思いが重なり、

入社を決意。夫が戻ってきたタイミングで、「二人でしっかり経営していこう」と腹をくくりました。木曾サイクルはかつて複数店舗を構えていた時代もあったそうですが、現在は一店舗のみ。だからこそ、これまでのやり方を続けるだけでは難しい——その現実に向き合ったとき、経営者としての覚悟が一気に芽生えました。「やるからには、中途半端にはしたくない。」そう思った瞬間から、私の中で仕事への向き合い方が変わりました。

仕事内容を教えてください。

現在は、自転車や原付の販売（新車・中古）、修理、そしてレンタサイクル事業を行っています。子ども向けの自転車から高齢の方でも乗りやすい電動自転車、本格的なスポーツバイクまで幅広く取り扱っており、キャンポデールなど海外ブランドも揃えています。ただ、ここ数年で大きく変わったのは市場環境です。物価高の影響で、新車を気軽に購入できないお客様が増えました。そこで私たちは中古自転車の強化に取り組んでいます。レンタサイクルで使用した自転車を、まだ十分に使える状態のうちに地域の方へ販売する仕組みもその一つです。

本来であれば、レンタル車両は使い切るまで運用した方が利益は出るでしょう。それでも私は、「地域があってこそこの店」だと考えています。良い状態の自転車を手頃な価格で提供できれば、お客様の満足度が高まり、それが信頼となって返ってくる。短期的な利益だけではなく、長く愛される店であること。その積み重ねが、結果的に経営を支えてくれると信じています。私たちの仕事は、自転車を売ることだけではありません。地域の移動を支え、暮らしを少し便利にすること。その役割を担っているという自覚を持ちながら、日々店に立っています。



こだわりを教えてください。

仕事をする上で大切にしているのは、「思いやりを持つこと」と「迎合しないこと」の両立です。優しさは必要ですが、何でも言いなりになることが優しさだとは思いません。プライドを持ち、軸をぶらさずに働くことを意識しています。時には難しいご要望をいただくこともあります。そんなときは、「譲るべきところ」と「譲ってはいけないところ」を見極めるようにしています。それがすべてのお客様に対して公平なサービスにつながり、結果として信頼を築くことになるからです。もう一つ、強く意識しているのは「数字や利益だけを追わない」ということです。もちろん経営において収益は欠かせません。でも、それだけを見ていると仕事はどこか味気ないものになってしまう。だからこそ、たとえ大きな利益につながらなくても、「やりたい」「喜んでほしい」と思える取り組みをあえて仕事の中に組み込んでいます。経営とやりがい、その両方を成立させることが理想です。効率だけでは測れない価値を大切に——それが私なりの経営スタイルなのかもしれません。



最後に、目標や夢を聞かせてください。

実は、事業をどんどん拡大したいとか、際限なく売上を伸ばしたいという思いはそれほど強くありません。自分の手と目が届く範囲で、新しいことに挑戦し続けたい。そのためにも、まずは地に足のついた強い会社にしていきたいと考えています。今、具体的に思い描いているのは宿泊施設の運営です。レンタサイクルとの相性は良いですし、日本人の暮らしや文化を海外の方に体験してもらえる場所をつくりたい。ゆめしま街道やしまなみ海道沿いで実現できたら——そんな構想を描いています。ただ、どんな夢よりも大切にしているのは家族です。家族が元気で笑っていなければ、足元が揺らいでしまう。だからこそ、仕事とのバランスを取りながら歩いていきたいと思っています。子どもたちには、「行きたいなら行ける自分に、やりたいならやれる自分になってほしい」。その姿を言葉ではなく、自分の背中で見せていきたいですね。地域に支えられながら、自分たちらしい形で未来をつくっていく。派手さはなくても、確かな歩みを重ねていきたいと思っています。



ありがとうございました。（文／畑・写真／上田）

1月青年部会例会

「尾道支部青年部メンバーが思いを込めて…「今年の一文字」発表会」

■日程：1月29日（木）18時45分～

■会場：尾道市役所多目的スペース1+Zoomにて

2026年最初の青年部1月例会が、1月29日（木）にSHIMA Salonにて開催されました。

今回の例会テーマは、メンバーそれぞれが選んだ「今年の一文字」。その文字に込めた抱負をもとに、今後のビジョンや目標を1分30秒で語るという内容です。会社の現状、自分自身の課題、叶えたい願望、そして今年こそ実現したい思い——。一人ひとりが胸に抱くテーマは異なりながらも、昨年の反省や今年への決意がまっすぐに伝わってくる、非常に濃い時間となりました。

人数が多いこともあり、同じ一文字を選んだメンバーもいましたが、同じ文字でも意味づけや視点がまったく違うのが面白く、互いの価値観を知る良い機会にもなりました。「理解し合い、共有し合い、学びを仕事に活かす」——同友会の本質を改めて感じられる、温かく充実した例会だったと思います。また、今回はビンゴ形式で行い会の熱気は最高潮。豪華な景品獲得を目指し、チームで分かれたメンバーが競い合いました。運営は大磯班が担当。途中アクシデントもありましたが、それを「ピンチをチャンス」と捉えて見事に乗り越え、会は無事盛大に終了しました。サポートいただいた皆さま、本当にありがとうございました。

今期の青年部活動も残りわずか。小组での活動やメンバーと過ごす時間を一つひとつ大切にしながら、限られた期間を最後まで思い切り楽しんでいきたいと思います。

（株）日比谷花壇 平瀬 太良



1月女性部会例会

「強い組織を作るためのメンタルヘルス・ラインケア」 ～社員と組織、自分自身を守るために～

■日程：■とき：2026年1月15日（木）

「強い組織を作るためのメンタルヘルス・ラインケア」～社員と組織、自分自身を守るために～と題し株式会社キャリアサポートの富田様、佐藤様を講師に迎え勉強会をおこないました。ストレスの多い昨今、メンタルの病気で社員が休職、退職するという話を聞くようになりました。どうしたらそういうことが減らせるか？対処できるかの学びでした。

まず、「社員の変化にときに気づいたらどう声を掛けますか？」という質問で始まりました。「少し元気がないみたいだけどなにかあった？」という答えが出ました。それでよいです。その後は観察し、解決ではなく、相手が安心して話せるよう心の扉を開けることが大切です。つつい深く聞き、すぐに解決しようとしてしまいがちですが、とにかく話を聞き、医師やカウンセラーなどの専門家につなげることを学びました。また、休職が決まれば休職前にすべきこと、休職中の対応、復職前にすべきこと復職後の支援体制も教えていただきました。

そして何より、経営者である自分自身が健康でなければいけません。自分の心の健康であるためどうやってストレスと向き合うか、最近では、ストレス対処法を「ストレスコーピング」と呼ぶそうです。ストレスコーピングには、まずは自分自身を癒し、物事の捉え方を変え心の負担を軽くし、心に余裕ができたなら原因そのものを軽減するために問題や環境に働きかけるという三段階の構図があります。

一番心に刺さったのは、物事の捉え方を変えるということでした。私はどちらかと言えば、またダメだった、失敗したなど長く考えるタイプです。「私は、何とかなるで考えないことにしている、というか普通にできている」、「昔はぐじぐじしていたけどある時から考える時間もつたないと思うようになり変わった、考える時間もないほど忙しいのかも」などの意見を聞き、目から鱗でした。

ストレス解消にいろいろと癒しを求め、マッサージに通ったり、ランチに行ったり、出かけたりなどはやっていましたが、捉え方を変えるという事は気づかなかつたからです。まずは捉え方を変えるという事を課題にしていこうと思いました。私たちが健康であること、メンタルケアの正しい知識を得ることで、社員、組織を守ることにつながるといい学びになりました。

(特非) 工房おのみち帆布 島田 美鈴

議長：花本副支部長

■ 開会挨拶

開会挨拶がありました。内容は省略いたします。

■ 確認・報告事項

- 今後の支部例会の準備状況について報告しました。
- 2月例会は、2/19（木）18:45～尾道市役所にて行われます。『『おのみのちの「ええもん」を全国にお届け』～地産共生と自社経営の両立をめざして～』と題して、尾道観光土産品協同組合 杉原 大路 氏にご講演いただきます。
- 3月例会は、3/12（木）です。『『ブルーオーシャンへ向かう大航海』～同友会の学びと実践で会社が変わった～』をテーマに、（有）広島金具製作所 代表取締役 水ノ上 貴史 氏 にご報告いただきます。定例より1週間早い開催となります。ご参加のほどお待ちしております。
- 4月例会は、4月16日（木）です。テーマ・会場につきましては、次月報告いたします。ご予約おさください。

■ 県理事会の報告（支部長）

- 報告のポイントは以下。詳細は省略。詳しくは事務局にお尋ねください。
- 経営姿勢が問われる事案への対処（例、雇用調整助成金の不正受給など）にて報告がありました。刑事告訴はなく、現在は分割で返済をしておられる状況のため、正副代表理事会議で検討の後、引き続き会員として継続いただくことになりました。
- 役員選考委員会より 県総会へ向け、2026-27年度 役員候補者名簿が提出されました。

■ 討議事項

テーマ：「総会議案の準備」

立石支部長より、来期総会議案作成へ向け、支部方針の再提案がありました。その後、各理事より意見交換を行いました。

- 例会運営の負担が大きいと感じる、例会アンケートでは社員教育が一番の課題に挙がっているがテーマに沿った例会が十分には開催出来ていないと感じる。
- 人選が難しい。正副・事務局へご相談いただければ、ご紹介をさせていただきます。2/13「デザイン × 私のまち」地域プレゼンテーションなど尾道支部の関わる行事への参加者が少ないです。そういった行事への参加を例会行事として設けることがあってもいいと思います。
- 今回方針に「ともに学び合おう」といったようなキーワードの入った文章があると、みんなで尾道支部を盛り上げようというイメージが湧くと思います。
- 普段は例会へ参加されていない方のフォロー体制も含めて、仕組化を見直していく必要を感じます。どんな仕事をされているのか、我々が知らない状況にあるので会員訪問でアプローチしていくのもいいと思っています。

※いただいたご意見は、総会議案に反映いたします。

■ 委員会・部会の報告

※各委員会・部会より報告がありました。

■ 増強の情報交換（正副・委員長・部会長）

※各委員会・部会より、入会候補者や退会希望者の情報を共有しました。

■ 承認事項

1. 入退会の承認（九十九組織総務委員長）

今年度目標会員数

140名 年度未まで

現在会員数

132名

【入退会のお知らせ】

- ※入会希望者1名、退会希望者0名が承認されました。
- ※2026年2月4日現在 会員数は132名です。

【まとめ】

- ①入会希望1名、退会希望0名が承認されました。
- ②総会議案作成のためのアンケート予算計画、振り返りと次年度への課題 作成準備のお願いが確認されました。
- ③2/13 新会員オリエンテーションの確認がされました。
- ④でべら WEB 勉強会（2/18）は日程を改めることになりました。
- ⑤政策アンケート結果は、2月県理事会で公表後、対外関係への展開が行われることが確認されました。
- ⑥総会議案作成のための予算計画の提出について、今後は昨年度との比較、見直しを行うことが確認されました。

■ 閉会挨拶

※内容は省略します。

■ 次回の理事会

日時：2026年3月4日（水）18:00～
会場：工房おののち帆布

尾道支部 2026年3月 委員会・部会行事のご案内

組織総務委員会

- 日時:3月24日(火)19:00
- 会場:尾道帆布2階
- 内容:仲間づくりの進捗

広報委員会

- 日時:3月23日(月)19:00
- 会場:
- 内容:

経営労働委員会

- 日時:3月5日(木)
- 会場:
- 内容:経営指針の成文化

求人社員教育委員会

- 日時:3月11日(水)
- 会場:
- 内容:次年度へむけて

政策環境委員会

- 日時:3月10日(火)
- 会場:
- 内容:来期の計画など

青年部会

- 日時:3月8日(日)
- 会場:JR尾道駅前 港湾緑地一帯
- 内容:第12回ぶちええ尾道

女性部会

- 日時:3月12日(木)
- 会場:
- 内容:女性部例会

支部理事会

- 日時:3月4日(水)
- 会場:尾道帆布2階

3月支部例会

『ブルーオーシャンへ向かう大航海』～同友会の学びと実践で会社が変わった～

- 日時:3月12日(木)
- 会場:しまなみ交流館大会議室
- 報告者:(有)広島金具製作所 代表取締役 水ノ上 貴史氏(福山支部)

尾道支部 2026年4月 委員会・部会行事のご案内

2026年3月					2026年4月					
4	5	8	10	11	12	12	23	24	8	16
支部理事会	経営労働委員会	青年部会 ぶちええ尾道	政策環境委員会	求人社員教育委員会	女性部会	支部例会	広報委員会	組織総務委員会	支部理事会	支部例会

一般社団法人
広島県中小企業家同友会尾道支部 発行
 事務局:〒720-0066 福山市三之丸8-16 福山ニューキャッスルホテル B1F
 TEL: 084-923-0286
 FAX: 084-923-0284
 e-mail: fukuyama@hiroshima.doyu.jp
 【発行責任者】立石 良典
 【広報委員長】高垣 将一



支部例会のチェックや
 参加可否のご連絡は
 e.doyuのスマホ版が便利!



QRコードから簡単ログイン!